

PINK RIBBON YOGA 2024



Mittwoch, 20. März 2024
Folium, Sihlcity Zürich

Melden Sie sich jetzt an und
setzen Sie ein Zeichen
im Kampf gegen Brustkrebs!

www.pink-ribbon.ch/yoga



Mit dem PINK RIBBON YOGA EVENT möchten wir
Sie auf eine inspirierende Reise in Ihr Inneres mitnehmen.
Freuen Sie sich auf belebende Yoga-Sessions und
schöpfen Sie dabei Ruhe und Kraft.



NAMASTE



Mittwoch, 20. März 2024

Folium, Kalanderplatz 6, Sihlcity Zürich

PINK RIBBON SCHWEIZ engagiert sich seit 2007 für die Aufklärung von Brustkrebs und möchte betroffenen Frauen Kraft und Mut spenden. Am Pink Ribbon Yoga Event werden viele wertvolle Tipps übermittelt, wie man auch in schwierigen Zeiten seine innere Kraft findet. Die Yoga-Stunden sind sowohl für Brustkrebsbetroffene, als auch für alle Anfänger ohne Vorkenntnisse sowie für Yoga-Profis geeignet. Ganz neu gibt es eine Nachmittags-Session für «Mama & Kind» (2-6 Jahre), in welcher wir uns auf eine fantasievolle Entdeckungsreise mit Entspannungs- und Atemübungen begeben.



PROGRAMM

14.30h – 15.15h Session 1 mit Josephine MAMA & KIND
17.00h – 18.00h Session 2 mit Carolina von ATHAYOGA
19.00h – 20.00h Session 3 mit Carolina von ATHAYOGA

Kosten: CHF 60.– pro Person und Session
(bei Session 1 inkl. ein Kind)

Im Preis inbegriffen: Yoga-Stunde, FOCUSWATER, gesunde Verpflegung sowie diverse Überraschungsgeschenke und ein hochwertiges Yogatuch.
(Anzahl Plätze limitiert / Yoga-Matte wird ausgeliehen)

Anmeldung: www.pink-ribbon.ch/yoga

Nach den Yoga-Sessions offeriert Ihnen HITZBERGER in der Sihlcity-Mall eine vegane Verpflegung, welche Sie gerne als Food-Package mitnehmen dürfen.

- Sunrise Poké für die Abendsessions
- Snackpaket für Mama & Kind am Nachmittag



Mit freundlicher Unterstützung von

FOLIUM

WELEDA
Seit 1921



In Kooperation mit

ATHAYOGA

yoga wellbeing